

@ paulateyza@gmail .com

099313200

Montevideo
Montevideo

@Adolesser



PAULA TEYZA PIGNATA

RESUMEN PROFESIONAL

Profesional con más de 15 años de trabajo en el área de Salud Mental con niños, niñas y adolescentes y específicamente en evaluación y abordaje de Adolescencia y consumos problemáticos.

Participando en el primer Centro Nacional de información y Referencia de la Red de Drogas (Portal Amarillo) creado en el 2006 con una nueva metodología de abordaje para usuarios de uso problemático de sustancias siendo los pioneros en dar un lugar específico para su atención.

Formando parte de equipos de capacitación y referencia a nivel Nacional e internacional a partir de la experiencia en el Portal Amarillo.

Brindando asesoría y capacitación en la temática de adicciones a centros de salud, centros académicos y a profesionales y técnicos de todo el País para interconsultas.

FORMACIÓN

03/1993 - 07/2002

Doctor en Medicina : Medicina
Facultad de Medicina, UDELAR. - Montevideo, MO

03/2004 - 10/2010

Especialista en Psiquiatría Pediátrica : Psiquiatría Pediátrica
Facultad de Medicina. UDELAR. - Montevideo, MO

03/2005 - 11/2010

Psicoterapeuta Cognitivo-Conductual : Psicoterapia niños y adolescentes
SUAMOC. - Montevideo, MO

04/2023 - 08/2023

Curso de Actualización en Psicofarmacología : Psicofarmacología Infanto juvenil
SINAPSIS - Miami, EE.UU

HISTORIAL LABORAL

02/2016 - Actual

Psiquiatra Pediátrico
Bluecross - Montevideo, MO

Policlinica en Clinica Oliva de niños, niñas y adolescentes con abordaje individual y con sus referentes en intercambio y trabajo en equipo con pediatras, nutricionistas, Trabajadores sociales y otras especialidades afines.

03/2013 - Actual

Docencia
Capacitaciones a equipos de salud. - Montevideo, MO

Setiembre 2013. Escuela Universitaria de Tecnología Médica. Curso de profundización diagnóstica. Registros médicos. Participación en calidad de Exponente.

Setiembre 2014. Escuela Universitaria de Tecnología Médica. Curso de profundización diagnóstica. Registros Médicos. Participación en calidad de expositor.

Mayo 2015. Clínica Equilibrium. Curso de capacitación en Fenómenos adictivos: clínica y abordaje del uso problemático de drogas. Dirigido a profesionales y técnicos de la Salud, de Ciencias Sociales, Comunicación, Docentes y Educadores. Participación en calidad de Docente con temáticas: Comprensión Cognitivo Comportamental y aspectos relevantes para el diagnóstico y tratamiento.

Mayo. 2016. APPIA. Asociación de Psicopatología y Psiquiatría de la Infancia y la Adolescencia. Curso "Consumo de sustancias en niños y Adolescentes, una mirada integral". Dirigido a profesionales afines. Participación en calidad de docente con temáticas: Adolescencia y consumos. Principales patologías de inicio en la Adolescencia. Consumo y comorbilidad.

Agosto 2016. SUP Sociedad Uruguaya de Pediatría. Curso de capacitación de atención a usuarios de cannabis. Dirigido a profesionales y técnicos de la Salud pediátrica. Participación en calidad de docente.

Septiembre 2016. SUPIA Sociedad Uruguaya de Psiquiatría de la Infancia y Adolescencia. Curso de actualización de los Trastornos por Abuso de Sustancias en niños, niñas y adolescentes. Participación en calidad de docente.

Junio 2018. RAP San Ramón Canelones. Capacitación sobre Adolescencia y Consumo. Dirigido a profesionales y técnicos de la Salud. Participación en calidad de Expositor.

Octubre 2022. Colegio Crandon Montevideo. Programa Adolessers: charlas con adolescentes y familias. Temática: consumos en adolescentes. Dirigido a los 4tos años de liceo, en grupos de a dos clases y en otra instancia charla para familias y equipo docente de todo el liceo, de 1ros a 6tos años. Calidad de expositor.

Agosto 2023. Colegio Crandon Montevideo. Programa Adolessers: Charlas con adolescentes y familias. Temática: consumos en adolescentes. Dirigido a 4tos años de liceo, en grupos de a dos y en otra instancia charlas a familias y equipo docente de todo el liceo, de 1ros a 6tos años.

02/2009 - Actual

Psiquiatra Pediátrico, Psicoterapeuta. Coord. Clín Clínica Equilibrium. - Montevideo, MO

Participo de equipo interdisciplinario para el abordaje ambulatorio de adicciones y Salud Mental. Rol: coordinador clínico, psicoterapeuta Cognitivo Conductual y Psiquiatra de adolescentes con abordaje individual y familiar. +Area docente con Capacitaciones de equipos de salud profesionales y técnicos de la medicina y áreas afines.

12/2007 - Actual

Psiquiatra Pedriátrico ASSE. Portal Amarillo - Montevideo, MO

El portal Amarillo fue creado en mayo del 2006 como Centro Nacional de Información y Referencia de la Red de Drogas. Participé en abril 2007 cuando se iniciaron las primeras prácticas para posgrados de Psiquiatría Pediátrica de la UDELAR siendo convocada, entre todos los pasantes, para el puesto de medicina y adicciones iniciando en diciembre 2007. Desde entonces he participado en coordinación y ejecución junto a equipo interdisciplinario de abordaje grupal, individual y familiar de usuarios de drogas adultos y de

manera específica en mi rol de psiquiatra Pediátrico en el abordaje individual, familiar y grupal de adolescentes. Actualmente, a partir de la pandemia se cierra el abordaje ambulatorio de adolescentes permaneciendo desde el 2022 como Psiquiatra Pediátrico para adolescentes internados, modalidad Residencial.

02/2006 - Actual

Psiquiatra Pediátrico Clínica Privada - Montevideo, MO

Psiquiatra Pediátrico y Psicoterapeuta Cognitivo Conductual en modalidad de atención privada para niños, niñas y adolescentes en el interior del país y más tarde exclusivamente en Montevideo. En los últimos años dada mi especialización en temáticas de adicciones recibo consultas desde todo el país para evaluación de adolescentes y de adolescentes con problemática de drogas. Trabajo en equipo con psicólogos de todo el país para asesoramiento en el abordaje de las temáticas mencionadas.

APTITUDES

Dra. en Medicina, especialista en Psiquiatría Pediátrica, Psicoterapeuta de niños, niñas y adolescentes con una trayectoria de más de 15 años en el abordaje de Consumo Problemático de Sustancias en adolescentes, trabajo interdisciplinario, coordinaciones en abordajes multimodales. Así mismo he coordinado y participado de instancias de capacitación en la temática de consumo y de adolescencia a equipos de salud y áreas afines .
Charlas en Centros de estudio para psicoeducación para adolescentes y familias así como para personal académico sobre temática de consumo en adolescencia.
Creación de una cuenta en Instagram: Adolessen, para todo público, de psicoeducación y herramientas de abordaje de problemáticas típicas de la adolescencia y de la Salud Mental en general.

- <https://youtu.be/oKrYNCxcZSM>
- <https://youtu.be/ctnDGXFJDIU>